



အားလုံးအတွက် အစားအစာ

သတ်မှတ်ထားသော
ဈေးဝယ်သူများ
အတွက် နေ့စဉ်ငွေ
သက်သားသည်

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထုတ်ကုန်
နှင့် ကြီးမားသောပစ္စည်း တွင်

၁၅%
သက်သာသည်

ဆိုင်တစ်ဆိုင်လုံးတွင်

၁၀%
သက်သာသည်

စီးတီးမာကတ် (City Market) ရှိ ဖူးပေါ်အော် (Food for All) အစီအစဉ် (FFA) သည် ဗားမောင့်သူ/သားများ အတွက် အစားအစာပိုမိုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်သည့် လျော့ဈေးအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထုတ်ကုန် နှင့် ကြီးမားသောပစ္စည်း ဌာနများတွင် ၁၅% လျော့ဈေးအပြင် စတိုးဆိုင်တစ်ဆိုင် လုံးတွင် ၁၀% လျော့ဈေးပေးခြင်း (အရက်၊ သတင်းစာ၊ ဘတ်စ်ကားလက်မှတ် နှင့် တံဆိပ်ခေါင်းများမပါ) ကျွန်ုပ်တို့သည် အရည်အချင်း ပြည့်မီသော အသိုင်းအဝိုင်းဝင်များ၏ ဝယ် နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ရန်ကြိုးစားခြင်းဖြစ်သည်။

မည်သူသည်အရည်အချင်းပြည့်မီသနည်း။

ပါဝင်သူမည်သူမဆို - 3SquaresVT (SNAP အကျိုးခံစားခွင့် / EBT စားစရာကဒ်)၊ အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစနှင့်ကလေးများအတွက် ဖက်ဒရယ် နောက်ဆက်တွဲ အာဟာရအစီအစဉ် (WIC) သို့မဟုတ် နောက်ဆက်တွဲလုံခြုံရေး ဝင်ငွေ / လူမှုဖူလုံရေးမသန်စွမ်းမှု ဝင်ငွေ (SSI / SSDI)။

ကျွန်ုပ်မည်သို့လျှောက်တင်ရမည်နည်း။

(ဒီနေ့မှတစ်နှစ်အတွင်းရက်စွဲပါသော) အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများမဆို စတိုးဆိုင်ရှိ ဈေးဝယ်ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုဌာန စားပွဲခုံ တစ်ခုခုမှ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တန်းတူညီမျှပုံစံကိုဖေါင်ဖြည့်ပါ -

- EBT စားစရာကဒ်၊ 3SquaresVT ထောက်ပံ့ကြေး ပေးအပ်သည့် ပေးစာ သို့မဟုတ် ပြန်လည်ခွင့်ပြု ချက်ပေးစာ (သင်၏စာမိတ္တူရရန်အတွက် 1-800-479-6151 ကိုခေါ်ပါ)။
- WIC ကဒ် သို့မဟုတ် ချီးမြှင့်သည့်စာ (သင့်စာမိတ္တူရရန်အတွက် 802-863-7323 ကိုခေါ်ပါ)။

Your Community-Owned Grocery Stores

Downtown **Burlington, VT** South End
www.citymarket.coop

- လူမှုဖူလုံရေး ဝင်ငွေချီးမြှင့်သည့်စာ (အကျိုးခံစားခွင့်များကြေညာချက်တောင်းခံရန် 1-877-840-5776 ကိုခေါ်ပါ)
- အကျိုးခံစားလူမှုဖူလုံရေးအုပ်ချုပ်ရေးဌာနမှ သို့မဟုတ် ဗားမောင့် ကလေးများနှင့် မိသားစုများအတွက်ဌာန၊ စီးပွားရေးဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထား သောကြေငြာချက်တွင် သင်သည်မသန်စွမ်းမှုခံစားခွင့်များကို သင်ခံစားခွင့်ရှိကြောင်းအတည်ပြုသည့်စာ။
- သက်တမ်းကိုအတည်ပြုရန် မယ်ဒီဇဲ (Medicare) ကတ်ပြားနှင့် ID (အကယ်၍ အသက် ၆၅ နှစ်အောက်ဖြစ်ပါက)

ဒီအထူးလျှော့ဈေးကိုကျွန်ုပ်ဘယ်လိုရယူရမလဲ။

အဲ့ဒါကလွယ်တယ်! ဈေးဝယ်ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှု ဌာန စားပွဲခုံတွင် သင်မှတ်ပုံတင်ပြီးသည်နှင့်အသင်းဝင် နံပါတ်နှင့်တွဲထားသော အသင်းဝင်ကဒ်ကို သင်လက်ခံ ရရှိလိမ့်မည်။ ငွေရှင်းကောင်တာတွင် ဤကဒ် သို့မဟုတ် သင်၏အသင်းဝင်နံပါတ်ကိုတင်ပြပါ။ သင်၏ လျှော့ဈေး သည် သင်၏ ကုန်ကျစရိတ်စုစုပေါင်းသို့ အလိုအလျောက်သက်ရောက်လိမ့်မည် ။ အသင်းဝင်အသစ်များအတွက်၊ ဒီလျှော့ဈေးကိုမှတ်ပုံတင်ပြီးမှ ရရှိမှာ ဖြစ်လို့ သင်မှတ်ပုံတင်ပြီးတာနဲ့ သင်ချက်ချင်းပဲသုံးနိုင်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် ခိုးအပ် (Co-op) တွဲဖက်၏ အစုရှယ်ယာဝင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီးပါက သင်၏ဖေါင်တင်တာကိုလက်ခံရရှိပြီး ၃-၄ ရက်အတွင်း သင်၏ အသင်းဝင်သို့ သင်၏လျှော့ဈေးကိုထည့်ပါလိမ့်မည်။

FAQs အားလုံးအတွက်အစားအစာ

ကျွန်ုပ်သည်အသင်းဝင်မဟုတ်ပါကအဘယ်သို့နည်း။
 တစ်နှစ်လျှင်ဒေါ်လာ ၁၅ ဒေါ်လာဖြင့် အစုရှယ်ယာ ပိုင်ဆိုင်သော အစုရှယ်ယာဝင်တစ်ဦးဖြစ်လာရန် အသင်းဝင်ပါ (ဒေါ်လာ ၂၀၀ သည် အပြည့်အဝအသင်း ဝင်ခြင်းမှရရှိသည်)

- အစုရှယ်ယာဝင်အသင်းဝင်များသည် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိပြီး စီးတီးမာကတ် (City Market) ဒါရိုက်တာဘုတ်အဖွဲ့အတွက် ရွေးချယ် တင်မြှောက်နိုင်သည်။
- အစုရှယ်ယာဝင်များသည်နှစ်စဉ်ထောက်ပံ့မှုကိုခံယူ ခွင့်ရှိသည် အမြတ်အစွန်းနှစ်များတွင်ပြန်အမ်းငွေ (ဒေါ်လာပမာဏသည်ကွဲပြားမှုပေါ်မူတည်သည် အသင်းဝင်များ၏ ဝယ်ယူမှုများ - ကျွန်ုပ်တို့၏ ၂၀၁၇ တိုးချဲ့ရေးစီမံကိန်းကြောင့် နှစ်အနည်းငယ် အကျိုးအမြတ်ဖြစ်ထွန်းမည်မဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ သည်ဖြစ်ရန် ခန့်မှန်းကြောင်းသတိပြုပါ)

မဟုတ်သော- အစုရှယ်ယာဝင်တစ်ဦးဖြစ်လာပါ

- ၁၅ ဒေါ်လာ နှစ်စဉ်ရှယ်ယာငွေပေးချေမှုသက်ညှာခွင့်
- တစ်နှစ်အတွက်ကောင်းတယ်
- စီးတီးမာကတ် (City Market) သင်တန်းများကိုအခမဲ့ တက်ရောက်နိုင်သည်
- အသင်းဝင်အနုပညာနံရံတွင် (Member Art Wall) သူတို့၏အနုပညာလက်ရာများကိုပြသနိုင်သည်။
- အသင်းဝင်လုပ်သားတစ်ဦးအဖြစ် ၄ လကြာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ပါက တစ်လလျှင် ဆိုင်တစ်ဆိုင်လုံးတွင် (၂)% လျှော့ဈေးသို့လှောင်ထား သည့် ပစ္စည်းများကိုရရှိနိုင်သည်။
- နာယကထောက်ပံ့ပြန်အမ်းငွေ၊ အသင်းဝင်မဲပေးခွင့် သို့မဟုတ် ဒါရိုက်တာဘုတ်အဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါ။

ဒီလျှော့ဈေးဘယ်လောက်ကြာမလဲ?

တစ်နှစ်တာအထိ (သက်တမ်းတိုးနိုင်သည်)။ သင်၏လျှော့ဈေးသည် သင်၏အသင်းဝင်မှုနှင့် ပူးတွဲထားသည်။ အကယ်၍ သင်လည်းအစုရှယ်ယာဝင်အသင်းဝင်တစ်ဦးဖြစ်လျှင် သင်၏လျှော့ဈေးသက်တမ်း တိုးသည့်နေ့စွဲသည် သင်၏အသင်းဝင်ရှယ်ယာပေးချေမှုအတွက် သက်တမ်းတိုးသည့်နေ့နှင့်ခြားနားနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်နေ့တည်း သက်တမ်းတိုးခြင်းကိုမလုပ်ပေးနိုင်သဖြင့် သင်၏လျှော့ဈေးသက်တမ်းမကုန်မီ ပြန်လည်လျှောက်ထားရန်သတိရပါ (၃ ရက် ၄ ရက်ခန့်ကြာသည်)။ သင်ရဲ့ မှန်ကန်သောအီးမေးလ်လိပ်စာတစ်ခုပေးထားလျှင် သင်၏လျှော့ဈေးသက်တမ်းကုန်တဲ့အကြောင်းကို သက်တမ်းမကုန်မီ တစ်လအလို သက်တမ်းတိုးခြင်းနောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်ကို သင် အီးမေးလ်ဖြင့် သတိပေးစာရရှိပါလိမ့်မည်။

	FFA အဖွဲ့ ဝင်များ	အစုရှယ်ယာ ပိုင်ဆိုင်မှု FFA အဖွဲ့ဝင်များ
အစားအစာ စားစရာများတွင် သက်သာ သည် (ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထုတ်ကုန်နှင့် ကြီးမားသောပစ္စည်းတွင် ၁၅% သက်သာသည်၊ ဆိုင်တစ်ဆိုင်လုံးတွင် ၁၀% သက်သာသည်)	✓	✓
ဒေသဆိုင်ရာစားနပ်ရိက္ခာစီးပွားရေးကို ထောက်ပံ့ပါ	✓	✓
အခမဲ့ စီးတီးမာကတ် (City Market) အတန်းများ	✓	✓
ဒေသခံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှာ အထူးလျှော့ဈေး	✓	✓
အခမဲ့ ရီဗော်စ် အာစမုတ်စစ် (Reverse Osmosis) ရေ	✓	✓
အသင်းဝင်အလုပ်သမားအခွင့်အလမ်း များ (စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခြင်းဖြင့် အထူးလျှော့ဈေးရရှိသည်)	✓	✓
လပတ်လျှော့ဈေး	✓	✓
လစဉ် ကံစမ်းမဲဖောက်ရန် အလိုအလျောက် ဝင်နိုင်သည်	✓	✓
ကျွန်ုပ်တို့၏ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးတွင်ပါဝင်ပါ	✓	✓
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒါရိုက်တာဘုတ်အဖွဲ့ရွေး ကောက်ပွဲတွင် မဲပေးပါ		✓
အမြတ်အစွန်းနှစ်များတွင် အားပေးမှု အမြတ် ပြန်အမ်း		✓
	အခမဲ့	\$၁၅/နှစ်

www.citymarket.coop/foodforall